

## **Hukommelsen: Hold hjernen skarp hele livet**

I dette foredrag kommer jeg ind på sammenhængen mellem opmærksomhed og hukommelse. Jeg præsenterer værktøjer som enhver vil kunne anvende i sit eget liv hvad enten du er i job eller aktiv socialt med tid til at nyde venskaber og oplevelser.

## **Det grå Guld: Hvad karakteriser og motiverer mennesker i senalderen?**

Vi står midt i en tid hvor borgere over 60 år udgør den mest købestærke del af befolkningen. Denne voksende del af samfundet er allerede helt afgørende for produktudvikling inden for sundhedssektoren samt en række serviceområder.

## **Styr din stress: Lær om værktøjer som hjælper dig til at undgå stress**

Stress er en af de mest ødelæggende faktorer i mange menneskers liv. Både på arbejdsmarkedet og privat, og der er næsten ikke noget positivt ved stress. Lad mig holde en workshop hvor du virkelig træner stresskontrol så du har det på rygmarven, og helt ubevidst kan reagere rigtigt

## **Klinisk hypnose: Lær om hypnosens muligheder for personlig udvikling**

Nogle forbinder hypnose med noget underligt fordi der findes en del Tv-udsendelser med show-hypnose. Moderne klinisk hypnose handler om at udvikle muligheder på det personlige plan.

## **Infrarøde fotos: En egnet metode til screening af ADHD?**

I mit oplæg fortæller jeg om en ny teknologi inden for klinisk arbejde, kaldet infrarød fotografering. IR fotografering kan give mange oplysninger om kognitive forstyrrelser og deltagerne i workshoppen vil selv kunne få taget et IR foto, og få det tilsendt som e mail.

## **Hvorfor kønnene taler forbi: Lær at bruge hjernen når I kommunikerer**

Jeg holder foredrag og deltager i diskussion om, hvad der går galt i kommunikationen mellem mænd og kvinder på grundlag af min nylige udgivelse: Kærlighedens Sprog – mellem hende og ham.